

# SI | magasinet



– Et annerledes  
oppdrag  
→ 4

Gode erfaringer:

# Flere «kengurubarn» på Elverum

I flere år har nyfødteintensiv på Elverum praktisert den såkalte «Kengurumetoden», der premature barn får mest mulig hud mot hud-kontakt med foreldre. Barna legges mot mor eller fars bryst festet med sjal eller tube-topp. Forskning viser at metoden har positive effekter for barna.

Av: Line Fuglehaug

Etter å ha høstet gode erfaringer med metoden har avdelingen det siste halve året jobbet med å utvide bruken, både i egen avdeling, i fødeavdelingen og også under transport i ambulanse.

## Satsningsområde

Bruk av «Kengurumetoden» har blitt et satsningsområde ved nyfødteintensivavdelingen på Elverum. Det ble i fjor høst dannet en ressursgruppe som består av 4-5 sykepleiere og 2 leger som skulle se på hvordan bruken kunne utvides.

– Blant annet har ansatte vært på seminar for å lære mer om metoden, noen har hospitert ved sykehuset i Drammen som praktiserer kontinuerlig kenguruomsorg, og vi har ferdigstilt en egen prosedyre for kengurumottak på vår avdeling, forteller gruppe-medlemmene. Nå skal også ansatte ved fødeavdelingen få undervisning i prosedyren og praktisk veiledning i bruk av «Kengurumetoden» i mottaks-situasjonen.

– Metoden er mest utbredt i behandling og pleie av for tidlig fødte barn, men også barn født til termin har utbytte av metoden. Derfor håper vi at alle nyfødte skal få kenguruomsorg på Elverum, sier Nordbach.

**Kengurutransport:** Mamma Line Vingelsgaard forteller at det var en fin opplevelse å få ha barnet på brystet under turen da den lille måtte ha ambulansetransport.

## KENGURUMETODEN

Kengurumetoden (Kangaroo mother care) ble lansert i Columbia og beskrevet første gang i 1978.

Bakgrunnen for å bruke mødre som menneskelige kuvøser var mangel på teknologiske ressurser og risiko for sykehusinfeksjoner.

Tanken var å bedre kunne opprettholde barnas fysiologiske likevekt ved å legges hud mot hud til sine mødre. Det ville sikre stabil kroppstemperatur og stimulere til amming.

## Positive effekter

Kengurumottak tilbys alle for tidlig fødte barn fra svangerskapsuke 32, hvis det ikke er medisinske forhold som gjør det umulig. Tidligere ble premature overflyttet til intensiv for nyfødte rett etter fødsel. Nå tilstreber de at barnet får ligge en stund hos foreldrene med sykepleier tilstede før overflyttingen. Nærkontakten barnet får ved å ligge tett mot foreldrenes hud har vist seg å ha mange positive effekter.

– Forskning viser at metoden gjør barnet mer stabilt, gir bedre vekt oppgang, bedrer temperaturlansen, reduserer infeksjonsrisiko og det fremmer hjernens utvikling. Metoden minsker også stress hos både foreldre og barn, og det fremmer tilknytning og amming, sier Nordbach. Ved at foreldrene med dette blir mer delaktige i pleien av sitt barn mener hun også at de får økt kunnskap og større trygghet til situasjonen.

## Tilrettelegging

Flere sykehus med nybygg har fått avdelinger spesielt tilrettelagt for Kengurumetoden med store familierom der foreldre kan være sammen med barnet sitt hele døgnet.

– Her på Elverum har vi forsøkt å legge til rette så godt vi kan innenfor de arealene vi har i dag. Tidligere har vi hatt en stressless til hver pasientplass. Nå tilstreber vi å ha en voksenseng til hver plass slik at foreldre får mulighet til å tilbringe mest mulig tid med barnet, forteller Nordbach. Hun legger til at de også har fått på plass eget utstyr til transport av nyfødte i ambulanse.

– Vi har tatt i bruk en såkalt Kangoofix, der en av foreldrene ligger på bære i ambulansen og får barnet festet på brystet i en sikkerhetssele.

Dette er et helt nyutviklet produkt, som gjør at barnet blir mer stabilt, har det mer komfortabelt under transport, og at foreldre får være sammen med barnet under reisen.

